



Alexandra Mück  
Hebamme  
Friedrichstraße 53  
91054 Erlangen  
fon & fax: 0 91 31 / 274 91

## Einverständniserklärung

zur Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs im Wasser;  
bitte zeitnah zum Kursbeginn ausfüllen lassen.

### Von der Teilnehmerin auszufüllen:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

betreuender Gynäkologe: \_\_\_\_\_

### Vom betreuenden Arzt / Ärztin auszufüllen:

Frau \_\_\_\_\_ nimmt die regelmäßigen Schwangerschaftsvorsorge-  
untersuchungen bei mir war. Sie befindet sich in der \_\_\_\_\_ Schwangerschaftswoche.

Die letzte Untersuchung erfolgte am: \_\_\_\_\_.

Die Schwangerschaft von Frau \_\_\_\_\_ verläuft komplikationsfrei und  
einer Teilnahme an einer wohldosierten Präventivmaßnahme im Wasser in Form von Aquajogging als  
therapeutisches Herz-Kreislauf-Training, Wassergymnastik zur Kräftigung und Dehnung der  
gesamten Rumpfmuskulatur, Atemübungen unter Belastung sowie Entspannungsformen im Wasser  
zum Wohlfühlen steht meines Erachtens aus medizinischer Sicht zur Zeit nichts entgegen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Arzt / Ärztin